



Empowerment & Orientamento

A chi è rivolto:

A tutti quelli che desiderano esplorare chi sono e chi vogliono diventare e che sono alla ricerca della propria realizzazione.

A imprenditori, giovani talenti con spirito imprenditoriale e startupper.

Obiettivi:

Sviluppo personale, consapevolezza del Talento.

Docenti:

Paola Albini
e Natalia Piana.

Location:

Il corso è disponibile in forma residenziale in Casa Albini in Sardegna, Aglientu o in Fondazione Franco Albini a Milano. Realizzabile su richiesta anche in sede aziendale o on line

Tempi:

4 giorni

Da Giovedì pomeriggio a Domenica pomeriggio

Obiettivi del corso

- Condividere il pensiero e la Forma mentis di un grande Maestro come strumenti di ispirazione per il proprio **progetto esistenziale**.
- **Far sperimentare il Metodo Albini e i suoi principi per prendere consapevolezza di sé e dei propri talenti.**
- **Sviluppare competenze trasversali** in termini di soft skills per esplorare nuove opportunità personali e professionali.
- **Educare a riconoscere credenze e condizionamenti.**
- **Trasmettere le competenze per trasformare il limite in opportunità.**
- Far acquisire **una visione chiara** delle proprie aspirazioni e di come realizzarle dentro **una nuova narrazione di sé, diventando imprenditori della propria vita.**
- **Far luce sulla propria storia** per metterla a servizio e sostenere chi si trova a vivere la stessa esperienza.

Tecniche e strumenti

Il corso si apre con lo **spettacolo teatrale "La via del Talento"**, un'esperienza ispirazionale realizzata in Fondazione Franco Albini, in esclusiva per il gruppo dei partecipanti, per introdurre al Metodo di Franco Albini e alla sua Forma mentis innovativa.

All'interno di un contesto laboratoriale e interattivo, usiamo un approccio esperienziale e interdisciplinare attraverso lo story telling ispirazionale, la scrittura autobiografica, il linguaggio delle immagini, del corpo e dell'arte.



Empowerment & Orientamento

Programma del corso

Giorno 1: introduzione al Metodo Albini

- Aperitivo di Benvenuto
- Ice Breaking
- **Spettacolo teatrale: “ La via del Talento”**
Guarda il trailer: <https://youtu.be/SLvBTvCED0Y?si=M6zFq1PXS9Q-1JPd>

Giorno 2. Scomporre e Cercare l'essenza:

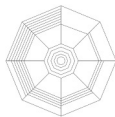
- Scomporre la narrazione di sé e riconoscere il proprio dialogo interiore
- Immagini per dare forma ai propri talenti
- Le credenze limitanti e potenzianti

Giorno 3: Ricomporre e Verificare:

- Il potere della scrittura per rendere visibile l'invisibile
- La Vision e la Mission per trasformare il sogno in azione
- Le soft skills per esplorare nuove opportunità personali e professionali.

Giorno 4: Agire con senso di responsabilità sociale:

- Le risorse per rendere efficace un piano d'azione
- I messaggi da lasciare nel mondo
- La responsabilità sociale in ascolto dei bisogni della collettività



DOCENTI

PAOLA ALBINI

Presidente Fondazione Franco Albini, Founder and project director Franco Albini Academy e Casa Albini, Trainer Metodo Albini

Dal 2007 Paola dirige la Fondazione Franco Albini, promuovendo attività divulgative istituzionali atte a valorizzare e portare alla contemporaneità il Metodo e la Cultura del progetto racchiuse nel ricco archivio di famiglia.

Dal 2008 scrive e dirige spettacoli teatrali sull'architettura per avvicinare il pubblico al pensiero dei Maestri e all'origine delle loro innovazioni.

Nel 2019 fonda la Franco Albini Academy in cui sviluppa, insieme al suo team interdisciplinare, esperienze formative basate sul Metodo Albini, per promuovere consapevolezza e cambiamento positivo nelle diverse fasi della vita personale e professionale.

Nel 2020 diventa Presidente della Fondazione Franco Albini

Nel 2023 partecipa a un TEDx sul potere trasformativo del Metodo Albini

Il risultato del suo modo di lavorare è creare nuovi linguaggi esperienziali per target differenti e offrire un'esperienza culturale che abbia un impatto in termini di crescita e di consapevolezza.

www.fondazionefrancoalbini.com

NATALIA PIANA

Pedagogista e formatrice, esperta in metodologie e pratiche autobiografiche come strumenti educativi e di cura e Trainer Metodo Albini.

Dottore di Ricerca in *"Teorie della formazione e modelli di ricerca in pedagogia e didattica"* presso la Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università degli Studi di Milano Bicocca (2006) e in *"Medicina e Chirurgia Traslazionale"* presso l'Università degli Studi di Perugia (2018).

Dal 2003 si occupa di Educazione Terapeutica del Paziente e Medicina Narrativa come strumenti di formazione per gli operatori sanitari e di cura delle persone affette da cronicità.

Progetta e realizza corsi di formazione per promuovere consapevolezza, cura di sé e crescita nei diversi ambiti della vita personale e professionale.