



Le Relazioni e la Leadership

A chi è rivolto:

Team aziendali e gruppi di lavoro, desiderosi di acquisire competenze comunicative e relazionali per migliorare la collaborazione, il clima aziendale e la qualità della vita professionale.

Obiettivi:

Miglioramento dinamiche di gruppo, cultura aziendale.

Docenti:

Paola Albini
e Natalia Piana

Location:

I corso è disponibile in forma residenziale in Casa Albini in Sardegna, Aglientu o in Fondazione Franco Albini a Milano. Realizzabile su richiesta anche in sede aziendale

Tempi:

4 giorni

Da Giovedì pomeriggio a Domenica pomeriggio

Obiettivi del corso

- Condividere il pensiero e la Forma mentis di un grande Maestro come **strumenti di ispirazione per la leadership gentile e la collaborazione.**
- Uscire dal proprio ruolo per **mostrare una nuova parte di sé al gruppo** per costruire una nuova narrazione di equipe.
- **Acquisire competenze di ascolto** e di comprensione per una comunicazione chiara ed efficace.
- **Conoscere le dinamiche di gruppo** per esplorare criticità e disagi che ostacolano il benessere professionale e il cambiamento.
- **Sperimentare la dimensione del gioco** come strumento di apprendimento.
- Individuare gli elementi che permettono di **raggiungere insieme gli obiettivi.**
- **Ritrovare la motivazione**, la forza del gruppo e lo spirito di appartenenza al team.

Tecniche e strumenti

Approccio interdisciplinare, coinvolgente e interattivo con strumenti di role playing, tecniche creative, corporee, mindfulness, tecniche comunicative e narrative, esercizi di team building.



Le Relazioni e la Leadership

Programma del corso

Giorno 1: Benvenuto in Casa Albini: *introduzione al Metodo Albini*

- Aperitivo di Benvenuto
- Ice Breaking
- **Spettacolo teatrale: “ La via del Talento”**
Guarda il trailer: <https://youtu.be/SLvBTvCED0Y?si=M6zFq1PXS9Q-1JPd>

Giorno 2. Scomporre e Cercare l'essenza: *L'esplorazione del Sé attraverso le immagini*

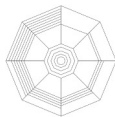
- Le proprie abitudini relazionali con sé, l'altro e il contesto
- La vita del gruppo: dinamiche, criticità e risorse
- Buone pratiche di leadership gentile: laboratorio narrativo

Giorno 3: Ricomporre e Verificare:

- Il gioco e la creatività per rafforzare lo spirito di squadra
- Il corpo come spazio dell'incontro e della conoscenza
- Il gruppo come strumento di verifica della qualità delle relazioni

Giorno 4: Agire con senso di responsabilità sociale:

- Il potere della collaborazione per la crescita di sé e il benessere del gruppo
- L'importanza del senso di identità e di appartenenza per una narrazione condivisa
- La mappa dei valori per orientare l'intelligenza emotiva e la responsabilità sociale



DOCENTI

PAOLA ALBINI

Presidente Fondazione Franco Albini, Founder and project director Franco Albini Academy e Casa Albini, Trainer Metodo Albini

Dal 2007 Paola dirige la Fondazione Franco Albini, promuovendo attività divulgative istituzionali atte a valorizzare e portare alla contemporaneità il Metodo e la Cultura del progetto racchiuse nel ricco archivio di famiglia.

Dal 2008 scrive e dirige spettacoli teatrali sull'architettura per avvicinare il pubblico al pensiero dei Maestri e all'origine delle loro innovazioni.

Nel 2019 fonda la Franco Albini Academy in cui sviluppa, insieme al suo team interdisciplinare, esperienze formative basate sul Metodo Albini, per promuovere consapevolezza e cambiamento positivo nelle diverse fasi della vita personale e professionale.

Nel 2020 diventa Presidente della Fondazione Franco Albini

Nel 2023 partecipa a un TEDx sul potere trasformativo del Metodo Albini

Il risultato del suo modo di lavorare è creare nuovi linguaggi esperienziali per target differenti e offrire un'esperienza culturale che abbia un impatto in termini di crescita e di consapevolezza.

www.fondazionefrancoalbini.com

NATALIA PIANA

Pedagogista e formatrice, esperta in metodologie e pratiche autobiografiche come strumenti educativi e di cura e Trainer Metodo Albini.

Dottore di Ricerca in *"Teorie della formazione e modelli di ricerca in pedagogia e didattica"* presso la Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università degli Studi di Milano Bicocca (2006) e in *"Medicina e Chirurgia Traslazionale"* presso l'Università degli Studi di Perugia (2018).

Dal 2003 si occupa di Educazione Terapeutica del Paziente e Medicina Narrativa come strumenti di formazione per gli operatori sanitari e di cura delle persone affette da cronicità.

Progetta e realizza corsi di formazione per promuovere consapevolezza, cura di sé e crescita nei diversi ambiti della vita personale e professionale.